

資料紹介

ホームページ

- 大分県うつくし作戦推進課
- 環境省「子ども環境省」
- 環境省「ECO学習ライブラリー」
- 環境省自然環境局「生物多様性センター」
- 経済産業省キッズページ「ミライーノひろば」
- 農林水産省「こどものためのコーナー」
- 林野庁「子ども森林館」
- JCCCA全国地球温暖化防止活動推進センター
- (財)省エネルギーセンター
- (独)国立環境研究所「地球環境研究センター」
- (公財)日本容器包装リサイクル協会
- IPCCレポートコミュニケーター

パンフレット

- **大分県**
「大分県地球温暖化対策実行計画(第4期)」
「平成27年版大分県環境白書」
- **大分市**
「大分市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」
- **環境省**
「STOP THE温暖化2015」
「21世紀末における日本の気候」
「温暖化から日本を守る 適応への挑戦2012」
「オゾン層を守ろう2016」
- **経済産業省資源エネルギー庁**
「エネルギー白書2016」
「省エネ性能カタログ2016年夏版・冬版」

- 福岡管区气象台、長崎海洋气象台、沖縄气象台
「九州・山口県の気候変動監視レポート2015」
- (財)省エネルギーセンター
「家庭の省エネ大事典」(2012年版)

映像

- **環境省**
DVD「気候変動への挑戦(2016)」
「MRVライブラリー 環境省動画チャンネル」
- **NHKエコチャンネル**
「テーマから知る環境問題」
- (公財)日本容器包装リサイクル協会
「ど~なる?こ~なる!リサイクル」

私たちにできること

CO₂を減らすために、毎日の暮らしの中でできる取組みをご紹介します。まずは、ステップ1に取組んでみましょう。その中で自分にムリなく続けられそうな取組を見つけて下さい。取組みは、続けることが大切です。そして、お家の方や地域の方にも協力を呼び掛けて、取組みを広げて下さい。ただし、ムリに押しつけることはせず、相手の気持ちを大切にしましょうね。

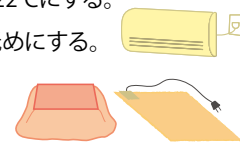
ステップ 1

- テレビを見る時間を1時間がまんする。
- 使っていない部屋の照明は消す。
- 冷蔵庫の扉を10秒以上開けない。
- 洗顔や歯ミガキの時に水を出しっぱなしにしない。
- ゴミは分けて捨てる。
- ウラ紙を利用する。
- 食べ残しをしない。



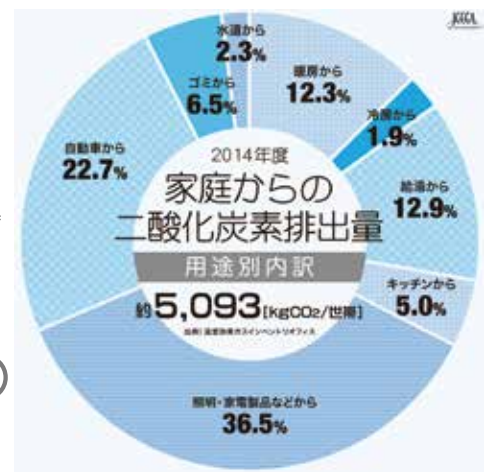
ステップ 2

- 冷蔵庫の扉を開ける回数を減らす。
- シャワーを流す時間を1分減らす。
- 外出する時は水筒を持っていく。
- エアコンの設定温度を夏は28℃、冬は22℃にする。
- コタツや電気カーペットの設定温度を低めにする。
- 冷蔵庫の中を整理して半分にする。
- 照明をLEDに取り替える。
- 夏は日ざしに強い窓際に緑のカーテンをつくる。



ステップ 3

- 洗たくにフロの残り湯を使う。
- 買い物の時、レジ袋をもらわない。
- 缶ビールはやめて瓶ビールにして瓶を店に返す。
- お風呂に入る時は冷めないうちにみんなまで続けて入る。
- 出かける時は、車はやめて自転車を使うか歩く。
- 車のタイヤの空気圧をガソリンスタンドなどに点検してもらう。
- 環境に配慮したマークがついている商品を選んで買う。



出典：JCCCA ホームページ